

Принят на педагогическом совете  
протокол № 1 от 29.08 2023 года

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад общеразвивающего вида  
№ 139»  
В.П. Андреева  
Приказ № 69 от 29.08 2023 года

Согласован  
на общем родительском собрании  
протокол № 1 от 30.08 2023 года

Андреева Вера  
Петровна

Подписано цифровой  
подписью: Андреева  
Вера Петровна  
Дата: 2023.08.30  
15:26:38 +0400'

## Режим пребывания детей на 2023-2024 учебный год

### Первая младшая группа (с 2 до 3 лет)

Холодный период года		
Прием. Утренний фильтр: осмотр детей, измерение температуры. Игровая деятельность. Ситуации общения. Пальчиковая, артикуляционная гимнастика. Самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.20	<b>1 ч. 20 мин.</b>
Утренняя гимнастика.	8.20 - 8. 30	<b>10 мин.</b>
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 9.00	<b>30 мин.</b>
Утренний круг.	9.00 – 9.10	<b>10 мин.</b>
Игры. Подготовка к занятиям.	9.10 – 9.30	<b>5 мин.</b>
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.30 - 09.40 9.50-10.00	<b>30 мин.</b>
Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка ко второму завтраку	10.00-10.30	<b>30 мин.</b>
Второй завтрак	10.30 -10.45	<b>15 мин.</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность, беседы, экспериментирование, самостоятельная деятельность)	10.45-11.45	<b>1 ч.</b>
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.45 - 12.00	<b>15 мин.</b>
Обед	12.00 – 12.20	<b>20 мин.</b>
Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	12.20-15.30	<b>3 ч. 10 мин.</b>
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	<b>30 мин.</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к занятиям.	16.00 – 16.30	<b>30 мин.</b>
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, беседы, двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)	16.30 - 18.30	<b>2 ч.</b>
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин	18.30-18.50	<b>20 мин.</b>
Игры, совместная деятельность с педагогом. Уход детей домой	18.50- 19.00	<b>10 мин.</b>

Теплый период года		
Прием. Утренний фильтр: осмотр детей, измерение температуры. Игровая деятельность. Ситуации общения. Пальчиковая, артикуляционная гимнастика. Самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.20	<b>1 ч. 20 мин.</b>
Утренняя гимнастика.	8.20 - 8. 30	<b>10 мин.</b>

Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 9.00	<b>30 мин.</b>
Утренний круг.	9.00 – 9.10	<b>10 мин.</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность, беседы, экспериментирование, самостоятельная деятельность)	9.10 – 10.10	<b>1 ч.</b>
Возвращение с прогулки. Подготовка ко второму завтраку	10.10-10.30	<b>20 мин.</b>
Второй завтрак	10.30 -10.45	<b>15 мин.</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность, беседы, экспериментирование, самостоятельная деятельность)	10.45-11.45	<b>1 ч.</b>
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.45 - 12.00	<b>15 мин.</b>
Обед	12.00 – 12.20	<b>20 мин.</b>
Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	12.20-15.30	<b>3 ч. 10 мин.</b>
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	<b>30 мин.</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, беседы, двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)	16.00 - 18.30	<b>2 ч. 30 мин.</b>
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин	18.30-18.50	<b>20 мин.</b>
Игры, совместная деятельность с педагогом. Уход детей домой	18.50- 19.00	<b>10 мин.</b>

### Вторая младшая группа от 3 до 4 лет

<b>Холодный период года</b>		
Прием. Утренний фильтр: осмотр детей, измерение температуры. Игровая деятельность. Ситуации общения. Пальчиковая, артикуляционная гимнастика. Самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.20	<b>1 ч. 20 мин.</b>
Утренняя гимнастика.	8.20 - 8. 30	<b>10 мин.</b>
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 9.00	<b>30 мин.</b>
Утренний круг.	9.00 – 9.15	<b>15 мин.</b>
Игры. Подготовка к занятиям.	9.15 – 9.30	<b>15 мин.</b>
Занятие	9.30 - 9.45	<b>15 мин.</b>
Перерыв между занятиями	9.45-10.00	<b>15 мин.</b>
Занятие	10.00 – 10.15	<b>15 мин.</b>
Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка ко второму завтраку	10.15-10.30	<b>15 мин.</b>
Второй завтрак	10.30 -10.45	<b>15 мин.</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность, беседы, экспериментирование, самостоятельная деятельность)	10.45-12.00	<b>1 ч. 15 мин.</b>
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 – 12.15	<b>15 мин.</b>
Обед	12.15 – 12.35	<b>20 мин.</b>
Подготовка ко сну.	12.35 – 12.45	<b>10 мин.</b>
Сон.	12.45 – 15.15	<b>2 ч. 30 мин.</b>
Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.15 – 15.30	<b>15 мин.</b>
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	<b>30 мин.</b>
Вечерний круг	16.00 – 16.15	<b>15 мин.</b>

Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, беседы, двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)	16.15 - 18.30	<b>2 ч. 15 мин.</b>
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин	18.30-18.50	<b>20 мин.</b>
Игры, совместная деятельность с педагогом. Уход детей домой	18.50- 19.00	<b>10 мин.</b>

<b>Теплый период года</b>		
Прием на участке. Утренний фильтр: осмотр детей, измерение температуры. Игровая деятельность. Ситуации общения. Пальчиковая, артикуляционная гимнастика. Самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.20	<b>1 ч. 20 мин.</b>
Утренняя гимнастика на улице.	8.20 - 8. 30	<b>10 мин.</b>
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 9.00	<b>30 мин.</b>
Утренний круг.	9.00 – 9.15	<b>15 мин.</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность, беседы, экспериментирование, самостоятельная деятельность)	9.15 – 10.20	<b>1 ч. 5 мин.</b>
Подготовка ко второму завтраку	10.20 -10.30	<b>10 мин.</b>
Второй завтрак	10.30 -10.45	<b>15 мин.</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность, беседы, экспериментирование, самостоятельная деятельность)	10.45-12.00	<b>1 ч. 15 мин.</b>
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 - 12.15	<b>15 мин.</b>
Обед	12.15 – 12.35	<b>20 мин.</b>
Подготовка ко сну.	12.35-12.45	<b>10 мин.</b>
Сон.	12.45 – 15.15	<b>2 ч. 30 мин.</b>
Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.15 – 15.30	<b>15 мин.</b>
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	<b>30 мин.</b>
Вечерний круг	16.00 – 16.15	<b>15 мин.</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, беседы, двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)	16.15 - 18.30	<b>2 ч. 15 мин.</b>
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин	18.30-18.50	<b>20 мин.</b>
Игры, совместная деятельность с педагогом. Уход детей домой	18.50- 19.00	<b>10 мин.</b>

### Средняя группа от 4 до 5 лет

<b>Холодный период года</b>		
Прием. Утренний фильтр: осмотр детей, измерение температуры. Игровая деятельность. Ситуации общения. Пальчиковая, артикуляционная гимнастика. Самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.00	<b>1 ч.</b>
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8. 10	<b>10 мин.</b>
Утренний круг.	8.20 – 8.35	<b>15 мин.</b>
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35 – 8.55	<b>20 мин.</b>
Игры. Подготовка к занятиям.	8.55 – 9.05	<b>10 мин.</b>
Занятие	9.05 - 9.25	<b>20 мин.</b>

Перерыв между занятиями	9.25- 9.35	<b>10 мин.</b>
Занятие	9.35 – 9.55	<b>20 мин.</b>
Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка ко второму завтраку	9.55-10.30	<b>35 мин.</b>
Второй завтрак	10.30 -10.40	<b>10 мин.</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность, беседы, экспериментирование, самостоятельная деятельность)	10.40-12.00	<b>1 ч. 20 мин.</b>
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 – 12.15	<b>15 мин.</b>
Обед	12.15 – 12.35	<b>20 мин.</b>
Подготовка ко сну.	12.35 – 12.45	<b>10 мин.</b>
Сон.	12.45 – 15.15	<b>2 ч. 30 мин.</b>
Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.15 – 15.30	<b>15 мин.</b>
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	<b>30 мин.</b>
Вечерний круг	16.00 – 16.15	<b>15 мин.</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, беседы, двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)	16.15 - 18.30	<b>2 ч. 15 мин.</b>
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин	18.30-18.50	<b>20 мин.</b>
Игры, совместная деятельность с педагогом. Уход детей домой	18.50- 19.00	<b>10 мин.</b>

<b>Теплый период года</b>		
Прием на участке. Утренний фильтр: осмотр детей, измерение температуры. Игровая деятельность. Ситуации общения. Пальчиковая, артикуляционная гимнастика. Самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.00	<b>1 ч.</b>
Утренняя гимнастика на улице	8.00 - 8. 10	<b>10 мин.</b>
Утренний круг.	8.20 – 8.35	<b>15 мин.</b>
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35 – 8.55	<b>20 мин.</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность, беседы, экспериментирование, самостоятельная деятельность)	8.55 – 10.20	<b>1 ч. 25 мин.</b>
Подготовка ко второму завтраку	10.20-10.30	<b>10 мин.</b>
Второй завтрак	10.30 -10.40	<b>10 мин.</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность, беседы, экспериментирование, самостоятельная деятельность)	10.40-12.00	<b>1 ч. 20 мин.</b>
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 – 12.15	<b>15 мин.</b>
Обед	12.15 – 12.35	<b>20 мин.</b>
Подготовка ко сну.	12.35 – 12.45	<b>10 мин.</b>
Сон.	12.45 – 15.15	<b>2 ч. 30 мин.</b>
Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.15 – 15.30	<b>15 мин.</b>
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	<b>30 мин.</b>
Вечерний круг	16.00 – 16.15	<b>15 мин.</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, беседы, двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)	16.15 - 18.30	<b>2 ч. 15 мин.</b>

Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин	18.30-18.50	<b>20 мин.</b>
Игры, совместная деятельность с педагогом. Уход детей домой	18.50- 19.00	<b>10 мин.</b>

### Старшая группа от 5 до 6 лет

<b>Холодный период года</b>		
Прием. Утренний фильтр: осмотр детей, измерение температуры. Игровая деятельность. Ситуации общения. Пальчиковая, артикуляционная гимнастика. Самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.00	<b>1 ч.</b>
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8. 10	<b>10 мин.</b>
Утренний круг.	8.20 – 8.35	<b>15 мин.</b>
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35 – 8.50	<b>15 мин.</b>
Игры. Подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00	<b>10 мин.</b>
Занятие	9.00 - 9.25	<b>25 мин.</b>
Перерыв между занятиями	9.25- 9.35	<b>10 мин.</b>
Занятие	9.35 – 10.00	<b>25 мин.</b>
Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка ко второму завтраку	10.00 –10.30	<b>30 мин.</b>
Второй завтрак	10.30 - 10.35	<b>5 мин.</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность, беседы, экспериментирование, самостоятельная деятельность)	10.35-12.00	<b>1 ч. 25 мин.</b>
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 – 12.15	<b>15 мин.</b>
Обед	12.15 – 12.35	<b>20 мин.</b>
Подготовка ко сну.	12.35 – 12.45	<b>10 мин.</b>
Сон.	12.45 – 15.15	<b>2 ч. 30 мин.</b>
Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.15 – 15.30	<b>15 мин.</b>
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50	<b>20 мин.</b>
Игры. Подготовка к занятию	15.50 -16.00	<b>10 мин.</b>
Занятие	16.00-16.25	<b>25 мин.</b>
Вечерний круг	16.25 – 16.40	<b>15 мин.</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, беседы, двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)	16.40 - 18.30	<b>1ч. 50 мин.</b>
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин	18.30-18.50	<b>20 мин.</b>
Игры, совместная деятельность с педагогом. Уход детей домой	18.50- 19.00	<b>10 мин.</b>

<b>Теплый период года</b>		
Прием на участке. Утренний фильтр: осмотр детей, измерение температуры. Игровая деятельность. Ситуации общения. Пальчиковая, артикуляционная гимнастика. Самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.00	<b>1 ч.</b>
Утренняя гимнастика на улице.	8.00 - 8. 10	<b>10 мин.</b>
Утренний круг.	8.20 – 8.35	<b>15 мин.</b>
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35 – 8.50	<b>15 мин.</b>

Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность, беседы, экспериментирование, самостоятельная деятельность)	8.50 – 10.20	<b>1 ч. 30 мин.</b>
Подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.30	<b>10 мин.</b>
Второй завтрак	10.30 - 10.35	<b>5 мин.</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность, беседы, экспериментирование, самостоятельная деятельность)	10.35-12.00	<b>1 ч. 25 мин.</b>
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 – 12.15	<b>15 мин.</b>
Обед	12.15 – 12.35	<b>20 мин.</b>
Подготовка ко сну.	12.35 – 12.45	<b>10 мин.</b>
Сон.	12.45 – 15.15	<b>2 ч. 30 мин.</b>
Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.15 – 15.30	<b>15 мин.</b>
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	<b>30 мин.</b>
Вечерний круг	16.00 – 16.15	<b>15 мин.</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, беседы, двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)	16.15 - 18.30	<b>2 ч. 15 мин.</b>
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин	18.30-18.50	<b>20 мин.</b>
Игры, совместная деятельность с педагогом. Уход детей домой	18.50- 19.00	<b>10 мин.</b>

### Подготовительная группа от 6 до 7 лет

<b>Холодный период года</b>		
Прием. Утренний фильтр: осмотр детей, измерение температуры. Игровая деятельность. Ситуации общения. Пальчиковая, артикуляционная гимнастика. Самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.00	<b>1 ч.</b>
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8. 10	<b>10 мин.</b>
Утренний круг.	8.20 – 8.35	<b>15 мин.</b>
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35 – 8.50	<b>15 мин.</b>
Игры. Подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00	<b>10 мин.</b>
Занятие	9.00 - 9.30	<b>30 мин.</b>
Перерыв между занятиями	9.30- 9.40	<b>10 мин.</b>
Занятие	9.40 – 10.10	<b>30 мин.</b>
Перерыв между занятиями	10.10- 10.20	<b>10 мин.</b>
Занятие	10.20 – 10.50	<b>30 мин.</b>
Второй завтрак	10.50 – 10.55	<b>5 мин.</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность, беседы, экспериментирование, самостоятельная деятельность)	10.55– 12.05	<b>1 ч. 10 мин.</b>
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.05 – 12.15	<b>10 мин.</b>
Обед	12.15 – 12.35	<b>20 мин.</b>
Подготовка ко сну.	12.35 – 12.45	<b>10 мин.</b>
Сон.	12.45 – 15.15	<b>2 ч. 30 мин.</b>
Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.15 – 15.30	<b>15 мин.</b>
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50	<b>20 мин.</b>
Игры. Самостоятельная деятельность.	15.50 – 16.25	<b>35 мин.</b>
Вечерний круг	16.25 – 16.40	<b>15 мин.</b>

Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, беседы, двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)	16.40 - 18.30	<b>1ч. 50 мин.</b>
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин	18.30-18.50	<b>20 мин.</b>
Игры, совместная деятельность с педагогом. Уход детей домой	18.50- 19.00	<b>10 мин.</b>

<b>Теплый период года</b>		
Прием на участке. Утренний фильтр: осмотр детей, измерение температуры. Игровая деятельность. Ситуации общения. Пальчиковая, артикуляционная гимнастика. Самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.00	<b>1 ч.</b>
Утренняя гимнастика на улице	8.00 - 8. 10	<b>10 мин.</b>
Утренний круг.	8.20 – 8.35	<b>15 мин.</b>
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35 – 8.50	<b>15 мин.</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность, беседы, экспериментирование, самостоятельная деятельность)	8.50 – 10.20	<b>1 ч. 30 мин.</b>
Подготовка ко второму завтраку	10.20 –10.30	<b>10 мин.</b>
Второй завтрак	10.30 - 10.35	<b>5 мин.</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность, беседы, экспериментирование, самостоятельная деятельность)	10.35– 12.00	<b>1 ч. 25 мин.</b>
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 – 12.15	<b>15 мин.</b>
Обед	12.15 – 12.35	<b>20 мин.</b>
Подготовка ко сну.	12.35 – 12.45	<b>10 мин.</b>
Сон.	12.45 – 15.15	<b>2 ч. 30 мин.</b>
Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.15 – 15.30	<b>15 мин.</b>
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00	<b>30 мин.</b>
Вечерний круг	16.00 – 16.15	<b>15 мин.</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, беседы, двигательная активность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)	16.15 - 18.30	<b>2 ч. 15 мин.</b>
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин	18.30-18.50	<b>20 мин.</b>
Игры, совместная деятельность с педагогом. Уход детей домой	18.50- 19.00	<b>10 мин.</b>